



Lopers A B C

Versie: 2018-01

Opgesteld door: GVAC – Groot Veldhovense Atletiek Club

Contactadres: info@veldhoven10miles.nl

A

Afhaalbewijs

Afhalen van de startnummers kan alleen op de wedstrijddag vanaf 15.00 uur in de sporthal bij GVAC aan de Knegelseweg 40 te Veldhoven.

Afmelding

Bij afmelding vanaf 1 juni 2018 wordt het inschrijfgeld niet gerestitueerd.

Bij afmelding voor 1 juni 2018 wordt € 5,- administratiekosten in rekening gebracht.

B

Bedrijvenloop

Algemene informatie

Dit jaar organiseert de Veldhoven 10 Miles ook weer een **bedrijvenloop**! Bedrijven, organisaties en instellingen kunnen met één of meerdere teams deelnemen aan de halve (8 km) of hele 10 Miles (16,1 km). Een prima mogelijkheid om samen met uw medewerkers op een gezonde en sportieve wijze de teamgeest te versterken en uw bedrijf of organisatie te promoten. U kunt zich op een leuke wijze meten met andere bedrijven en voor, tijdens of na afloop andere bedrijven en organisaties ontmoeten. De eindtijd van de 3 snelste deelnemers telt voor het bedrijvenklassement. De eindtijden worden ook in de individuele klassementen opgenomen.

Wij nodigen u en uw medewerkers van harte uit om als team deel te nemen aan de halve of hele Veldhoven 10 Miles op zaterdag 23 juni 2018.

Wat bieden wij de deelnemers aan de bedrijvenloop ?

- Startnummers voor de deelnemers (minimaal 3 en maximaal 5 per team)
- Tijdregistratie voor iedere deelnemer
- Einduitslag in teamklassement per afstand
- Ieder teamlid wordt ook apart opgenomen in het individuele klassement
- Iedere deelnemer ontvangt digitaal een teamfoto, indien het team op de foto gaat
- Ieder team ontvangt consumptiebonnen voor de deelnemers
- Prijsuitreiking voor de beste bedrijventeams
- Omroepen bedrijfsnamen van de deelnemende bedrijven bij start en finish
- Naamsvermelding bedrijf op de website (lijst deelnemende bedrijven) en door speaker
- Publicatie uitslagen op www.veldhoven10miles.nl.

Kosten

De kosten voor deelname zijn per team en afstand als volgt:

Halve 10 miles: € 75,--

Hele 10 miles: € 100,--

Deelname voorwaarden

Inschrijving vindt plaats per team. Ieder team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 5 deelnemers en de teams mogen zowel gemengd zijn, als alleen bestaan uit mannen of vrouwen. Deelnemers aan de halve en hele 10 Miles dienen minimaal 16 jaar te zijn. Ieder team dient uit te komen onder de naam van het bedrijf dat het vertegenwoordigt. Door opeenvolgende nummers toe te voegen wordt er onderscheid gemaakt tussen verschillende teams van hetzelfde bedrijf. Iedere deelnemer kan maar aan één team deelnemen. Van een team mogen zowel werknemers als niet-werknemers deel uit maken.

Door de tijden van de snelste drie deelnemers op te tellen wordt de eindtijd bepaald. Het team met de laagste eindtijd wint de Bedrijvenloop. Er zijn prijzen voor de eerste drie teams. De tijdwaarneming geschiedt d.m.v. een tijdsregistratiesysteem. Deze is verplicht en wordt verstrekt door de organisatie. Naast opname in het bedrijvenklassement zal elke deelnemer opgenomen worden in het individuele klassement.

Inschrijven

U kunt zich voor de Bedrijvenloop online inschrijven via het speciale inschrijfformulier: op de site www.inschrijven.nl. Na uw registratie ontvangt u de factuur voor uw deelname.

Afmelden

Het terugtrekken van reeds ingeschreven teams kan tot en met 31 mei 2018. Indien u een team voor genoemde datum terugtrekt, ontvangt u het betaalde inschrijfgeld retour, met inhouding van € 25,-- administratie- en voorbereidingskosten. U kunt teams terugtrekken door een e-mail te sturen naar info@veldhoven10miles.nl

Bereikbaarheid

Er zal overlast zijn voor het verkeer in de wijk de Pegbroeken op zaterdag 23 juni 2018 van 18.00 uur tot 21.00 uur.

We raden iedereen aan zoveel mogelijk met de fiets te komen. De fiets kan worden gestald in diverse onbewaakte fietsenstallingen rond de atletiekbaan. Parkeergelegenheid voor auto's is er op de weilanden aan de Knegselseweg. Zie bij de P van parkeren.

Chip-registratie

De tijdregistratie van de Veldhoven 10 Miles gebeurt middels een chip in het startnummer. Dit jaar hanteren we netto en bruto tijden met de tijdwaarnemingen.

Het gebruik van een eigen chip is niet mogelijk.

C

Calamiteiten

In geval van een calamiteit op de dag van het evenement is het organisatiebureau telefonisch te bereiken. Het organisatiebureau is aanwezig de kantine van GVAC, Kneegselweg 40 te Veldhoven.

Het telefoonnummer ingeval van een calamiteit is 040 – 23 09 603, dit is de kantine van GVAC. Uiteraard kunt u ook het algemeen alarmnummer 112 gebruiken.

Calamiteitenplan

Zie V - Veiligheidsprotocol

Categorieën

Toekenning van de categorie vindt plaats aan de hand van de leeftijd op de dag van het evenement en is alleen van toepassing voor de 10 Miles. Veldhoven 10 Miles kent de volgende categorieën:

Mannen: senioren, M35+, M45+, M55+, M65+
Vrouwen: senioren, V35+, V45+, V55+, V65+.

Contactgegevens

Veldhoven 10 Miles
Mijlberg 8
5508 EN Veldhoven
Tel: 040 – 2 54 82 11
GSM: 06 – 55 89 31 30
e-mail: info@veldhoven10miles.nl

Voor schriftelijke vragen maar ook voor algemene informatie kunt u mailen naar info@veldhoven10miles.nl

D

Datum

De 6e editie van de Veldhoven 10 Miles wordt gehouden op zaterdag 23 juni 2018.

Drank

Water, sportdrink en sponzen. Zie V - Verzorging.

Douchegelegenheid

Naast de kantine van GVAC (nabij de finishplaats) zijn voldoende kleedlokalen met douchegelegenheid.

E

EHBO

EHBO-post is te vinden op de start/finish locatie op de baan aan de Knegselseweg te Veldhoven. De EHBO is telefonisch bereikbaar via het organisatiebureau (tel 040 – 23 09 603).

Er zal een rijdende EHBO post op het parcours aanwezig zijn.

Entertainment

De Veldhoven 10 Miles is een loop deels in de natuur, toch zal er op een enkele plaats in het parcours muziek aanwezig zijn om de lopers aan te moedigen.

F

Finish

De start en finish zijn op de atletiekbaan van GVAC. Alle accommodaties zijn binnen loopafstand aanwezig. Na de finish is er verzorging (o.a. water, sportdrink) aanwezig in het uitloopvak.

Foto's

De gehele dag worden er foto's gemaakt. Deze foto's worden zo spoedig mogelijk geplaatst op de website van de Veldhoven 10 Miles. (www.veldhoven10miles.nl)

G

Genieten

Geniet vooral van deze 6e editie van de Veldhoven 10 Miles. Een uniek evenement met naar wij hopen een groot enthousiast publiek.

H

Herinnering

Iedere deelnemer aan de Veldhoven 10 Miles ontvangt na de finish een herinnering.

Hotels

In de omgeving zijn voldoende overnachtingsmogelijkheden. Wij verwijzen u naar:

- NH Hotel Koningshof
- Van der Valk Hotel Eindhoven
- Hotel Brabant Steensel
- Hotel Eersel
- Diverse hotels in Veldhoven

I

Inschrijven

Inschrijven is reeds mogelijk en kan vanaf 1 januari 2018 tot en met 15 juni 2018

Inschrijven doet u via www.inschrijven.nl.

Na-inschrijven is alleen mogelijk voor de kiddyrun en kidsrun. Dit kan **niet** voor de halve 10 Miles en de Veldhoven 10 Miles.

Inschrijfkosten

Loop	Afstand	Voor-inschrijving AtletiekUnie lid	en Geen AtletiekUnie lid
Kiddyrun	400 m	gratis	gratis
Kidsrun	1,4 km	gratis	gratis
Kidsrun	2,5 km	gratis	gratis
Halve 10 Miles	8 km	€ 6,50	€ 7,50
Veldhoven 10 Miles	16,1 km	€ 9,50	€ 10,50

J

Jeugdwedstrijden

Kiddyrun 400m

Een leuke loop van 400 meter voor onze allerkleinste deelnemertjes van 4 en 5 jaar op een echte atletiekbaan met leuke gadgets en een ijsje na als beloning.

En uiteraard een echte medaille! Niets is leuker dan de jeugdige deelnemers aan te moedigen rond onze mooie baan. Papa's en mama's, opa's en oma's moeten natuurlijk meekomen om aan te moedigen (spandoeken mag!) en daarna natuurlijk een lekker drankje te drinken op ons terras.

Kidsrun 1400 meter en 2500 meter

Een sportieve uitdaging van 1.4 of 2,5 km voor de kids van 6 tot en met 15 jaar op een aangepast parcours rondom de Kempencampus. Twee uitdagende afstanden maar voor allen goed te doen. Ook voor deze deelnemers is er een leuke attentie.

Zijn dit jouw eerste snelle meters bij GVAC?

K

Kilometerpunten

De kilometerpunten worden met borden aan de rechterkant van de weg aangegeven.

Kleding

Wij raden aan om in loopkleding naar ons evenement te komen. Kleding kan worden afgegeven in de kleedkamers of de daarvoor aangewezen plaatsen. Kleedruimtes waar men spullen kan achterlaten zijn dicht bij start en finish. Het achterlaten van kleding is geheel voor eigen risico.

Kleedgelegenheid

Kleedgelegenheid is er in een tweetal sporthallen. Een sporthal ligt direct naast de kantine van GVAC en de andere sporthal ligt tegenover de kantine. Aanwijzing hiervan vindt plaats middels bebording.

Klokken

Tijd klokken staan op het 5 km punt en bij de finish.

L

Leeftijden

De Veldhoven 10 Miles kent een minimum en/of maximum leeftijd voor de verschillende onderdelen:

- Kiddyrun voor kids van 4 en 5 jaar
- Kidsrun van 1,4 kilometer voor kids van 6 tot en met 9 jaar
- Kidsrun van 25,1 kilometer voor kids van 10 tot en met 15 jaar
- Halve 10 Miles en 10 Miles kent een minimum leeftijd van 16 jaar.

Voor de 10 Miles zijn er prijzen voor de nummers 1,2, en 3.

M

Medailles

Medailles zijn er voor de deelnemers van de Kiddyrun en de beide Kidsruns.

Masseurs

Tijdens de Veldhoven 10 Miles zullen 2 masseurs aanwezig zijn die lopers zullen behandelen in geval van een blessure. Zij hebben een ruimte nabij de kleedkamers. Dit is middels borden aangegeven. Zij zijn er niet om lopers voor en achteraf te masseren, maar alleen in geval van een blessure bij een loper.

Medische verzorging

Op de dag van het evenement staat in geval van nood een medische team klaar om waar nodig hulp te bieden. De hulp wordt verleend door een EHBO-team. Een en ander wordt gecoördineerd via het organisatiebureau.

Medische gegevens

Wij adviseren u om op de achterkant van uw startnummer uw medische gegevens in te vullen. In geval van een calamiteit kan dit van levensbelang zijn.

N

Na-inschrijven

Na-inschrijven voor de halve 10 Miles en de Veldhoven 10 Miles afstanden is niet mogelijk.

Natuurschoon

De 10 Miles is het hoofdnummer en gaat over verharde paden. Een deel van het parcours gaat door een mooi natuurgebied. We vragen u om dit gebied met respect te behandelen.

Nieuws

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws omtrent de Veldhoven 10 Miles via onze site www.veldhoven10miles.nl

O

Openbaar vervoer

Informatie over stad- en streekvervoer, bel 0900 – 9292.

Opsturen startnummers

Het is voor ons helaas onbegonnen werk om uw startnummer naar uw thuisadres te sturen. Wij rekenen op uw begrip hiervoor.

P

Pacers

Er zijn geen pacers aanwezig tijdens de verschillende wedstrijdonderdelen.

Parcours

De Veldhoven 10 Miles is het hoofdnummer en gaat grotendeels over verharde, autovrije paden en bestaat uit een parcours dat tweemaal afgelegd moet worden. Start en finish is op de atletiekbaan van GVAC te Veldhoven. Een groot gedeelte van het parcours gaat door een mooi natuurgebied.

De Halve 10 Miles bestaat uit 1 ronde en dan wordt u doorverwezen naar de atletiekbaan voor de finish.

De Kiddyrun beslaat 1 ronde van 400 meter met start en finish op de atletiekbaan.

De Kidsrun van 1,4 kilometer beslaat 1 ronde over het campusterrein met start en finish op de atletiekbaan.

De Kidsrun van 2,5 kilometer beslaat 2 ronden over het campusterrein met start en finish op de atletiekbaan.

Parkeren

Wij verzoeken iedereen om, indien mogelijk, per fiets naar de baan te komen!

Parkeren kan geschieden door het volgen van de borden Parkeren 10 Miles. De voertuigen kunnen worden gestald op het veld aan het Oude Kerkenpad. Daar volgt U de aanwijzingen van de verkeersregelaar ter plaatse.

Prijsuitreiking

Direct na een gelopen course is er de prijsuitreiking. Het erepodium vindt u in de directe nabijheid van de kantine van GVAC

Prijzenschema

Voor de 10 Miles is een prijzenschema, die op de site www.veldhoven10miles.nl staat vermeld.

R

Restitutie inschrijfgeld

Door uw aanmelding verleent u GVAC éénmalig toestemming om het inschrijfgeld van uw bankrekening af te schrijven.

Wanneer U voor 1 juni 2018 uw inschrijving annuleert wordt € 5,== administratiekosten in rekening gebracht, bij een annulering op en na 1 juni 2018 zal het volledige bedrag van uw rekening worden afgeschreven

S

Sanitaire voorzieningen

Sanitaire voorzieningen zijn in de directe nabijheid van de kantine van GVAC. Op het parcours zelf worden geen extra sanitaire voorzieningen geplaatst.

Startnummer

Het startnummer is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar. Voor vragen omtrent het startnummer, mail naar info@veldhoven10miles.nl . Het startnummer moet goed zichtbaar op de borstzijde worden aangebracht.

De startnummers met tijdregistratiechip kunnen vanaf 15.00 uur in de sporthal naast de kantine van GVAC aan de Kneegseweg 40 in Veldhoven worden afgehaald. Belangrijk is dat je voor 17.00 uur je startnummer hebt afgehaald.

Startplaats

De startplaats van alle onderdelen is op de atletiekbaan van GVAC te Veldhoven.

Starttijden

De starttijden van de diverse lopen en de tijden van de prijsuitreikingen vindt u terug op www.veldhoven10miles.nl

T

Toeschouwers

De Veldhoven 10 Miles is een loop grotendeels in een landelijke omgeving met veel natuur. Toch zijn er diverse plaatsen op het parcours waar de lopers kunnen worden aangemoedigd. Deze plaatsen zijn goed te bereiken met de auto of de fiets.

Tijdslimiet

Voor de 10 Miles geldt een tijdslimiet van 2 uur. Voor de overige afstanden is er geen tijdslimiet.

Toiletten

Zie S - Sanitaire voorzieningen.

U

Uitslagen

Uitslagen worden na afloop van de Veldhoven 10 Miles gepubliceerd op de website www.veldhoven10miles.nl.

V

Veiligheidsprotocol

Wedstrijd : bestaat uit de onderdelen

- Kiddyrun (400 m.)
- Kidsrun (1000 m.)
- Kidsrun (2140 m.)
- Halve 10 Miles
- Veldhoven10Miles

Datum: 29 augustus 2015

Plaats: Atletiekbaan Kempen Campus in Veldhoven en parcours in directe omgeving

Organisatie:	GVAC Veldhoven	040 23 09 603 (kantine)
Wedstrijdleider:	Lau Liefthing	06-55893130
EHBO:	Via secretariaat	040 230 9604

Richtlijnen in geval van ongevallen

Bij ongevallen, blessures of anderszins op het wedstrijdterrein of elders op het parcours kan door een ieder een beroep worden gedaan op de aanwezige medewerkers van de EHBO. De basisplaats is direct rechts bij binnenkomst van de kantine (BAAN 7).

In de kantine aan de bar zijn ook coolpacks beschikbaar.

AED

Is te vinden direct naast de bar in de kantine (BAAN 7) óf bij de beheerder van de sporthal.

Indien spoedeisende hulp noodzakelijk is, kan dit op twee manieren gebeuren:

1. Inschakelen van medische hulp via de huisartsenpost
2. Oproepen van medische hulp via ambulance.

Ad 1. Inschakelen van medische hulp via de Huisartsenpost

Op het wedstrijdsecretariaat zijn gegevens van de huisartsenpost

Ad 2. Oproepen van (medische) hulp via alarmnummer 112.

Indien een ambulance of andere hulpdienst wordt opgeroepen is het van belang om de volgende regels in acht te nemen:

1. Geef duidelijk door wat voor **soort ongeval** het betreft en het eventuele letsel van het slachtoffer.
2. Geef duidelijk de **locatie** door (Kempen Campus aan de Knegselseweg 40, Veldhoven, atletiekbaan dan wel de locatie op het parcours).
3. Zorg dat altijd minimaal één persoon in de directe nabijheid blijft om de **ambulance of hulpdienst op te vangen** en direct naar de plaats van het ongeval te begeleiden.
4. Schakel de materiaal mensen in om de **weg naar het slachtoffer vrij** te maken.
5. Schakel zo nodig juryleden, verkeersregelaars en de wedstrijdleiding in als het een slachtoffer betreft die nog op het parcours ligt, zodat de ambulance zonder vertraging kan arriveren en vertrekken.
6. Geef aan de **wedstrijdleiding** altijd door wie het betreft, zodat eventuele familie in kennis gesteld kan worden.
7. Zorg ervoor dat altijd **iemand mee** gaat met het slachtoffer naar het ziekenhuis.

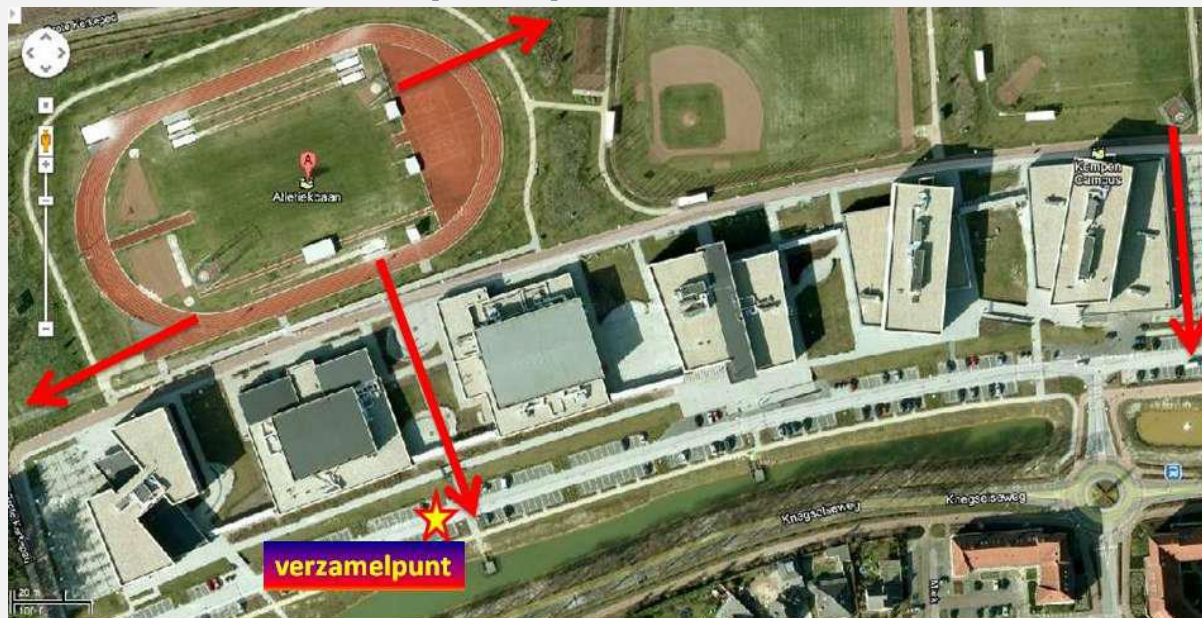
Richtlijnen in geval van noodweer of ontruiming

Indien er ontruimd moet worden bij noodweer dan verzamelen in de kantine of bij de kleedaccommodaties.

Bij ontruiming van gebouwen eerst verzamelen op de parkeerplaats bij de uitgang van de atletiekbaan.

Bij noodweer kan de wedstrijdleiding eventueel tot afgelasting besluiten. Dit zal via de microfonist kenbaar worden gemaakt.

Vluchtroutes atletiekbaan Kempen Campus



Vluchtroutes atletiekbaan Kempen Campus

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer **112**

Ziekenhuis	040 88 88 000	Maxima Medisch Centrum, algemeen
Ziekenhuis	040 88 88 811	Spoedeisende hulp
Huisartsenpost	0900 123 2024	Nabij MMC
Politie Veldhoven	0900 88 44	(Geen alarm)

WEDSTRIJDORGANISATIE

Lau Liefthing – mobiel: 06-55893130

Verkeersmaatregelen

Op de wedstrijddag worden in de gemeente Veldhoven en Eersel een aantal verkeersmaatregelen getroffen. Deze zijn duidelijk aangegeven. Houd hiermee rekening!

Op wegen en fietspaden waar het parcours is uitgezet kan ook ander verkeer voorkomen, zowel regulier als recreatief. Op het parcours wordt men geïnformeerd door informatieborden en op kruispunten worden verkeersregelaars geplaatst om de veiligheid van de deelnemers zoveel mogelijk te waarborgen. Met enige vertraging voor het wegverkeer moet wel rekening worden gehouden.

Verzorging

Op het 5 kilometerpunt in het parcours is een verzorgingspost ingericht die bestaat uit drink- en sponspost. Bij de drinkposten is water en bij sommige sportdrank aanwezig. (sportdrank AA alleen na de finish).

Video

Bij de start en finish worden door de firma Racetimer video-opnamen gemaakt.

W

Wijziging inschrijving

Zie R – Restitutie inschrijfgeld

Wedstrijdreglement Veldhoven 10 Miles

Toepassing

Het wedstrijdreglement van de Atletiekunie is van toepassing, behoudens voor zover daarvan in deze algemene voorwaarden wordt afgeweken. Het wedstrijdreglement van de International Amateur Athletic Federation (IAAF) is van toepassing, behoudens voor zover daarvan in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie of in deze algemene voorwaarden wordt afgeweken.

Indeling in categorieën (geslacht/leeftijd)

De Organisator deelt de Deelnemer in een wedstrijdcategory in op basis van geslacht en leeftijd op de dag van het Evenement. De Deelnemer dient voorafgaande aan het Evenement te controleren of de hem door de Organisator toegekende indeling juist is. De Organisator is niet aansprakelijk voor de gevolgen van een onjuiste indeling van de Deelnemer.

Prijzen

Elke wedstrijddeelnemer die tijdig de finish haalt en loopt met officiële tijdregistratie, maakt kans op ereprijzen. De deelnemer heeft geen recht op een prijs indien zij in strijd heeft gehandeld met het wedstrijdreglement. Een toegekende prijs moet aan de Organisator worden teruggegeven indien na de uitreiking ervan blijkt dat de Deelnemer in strijd met het wedstrijdreglement heeft gehandeld.

Vaststelling uitslag

De Organisator stelt de uitslag vast en is gerechtigd de uitslag te wijzigen na geconstateerde onjuistheden. Een toegekende prijs moet door de Deelnemer aan de Organisator worden teruggegeven indien op grond van de uitslag na wijziging ervan geen recht meer op die prijs bestaat.

Startnummers

De Deelnemer ontvangt van de Organisator een stuk textiel waarop het hem toegekende startnummer is vermeld. De Deelnemer dient op zijn borst dat startnummer te bevestigen met behulp van veiligheidsspelden. Het stuk textiel moeten zodanig worden bevestigd en gedragen dat startnummer en andere er op afgebeelde informatie goed zichtbaar zijn. Zij mogen niet worden afgesneden of gevouwen. Het is de Deelnemer verboden andere startnummers te dragen dan die welke hem zijn versterkt door de Organisator. De Organisator neemt de startnummers in van Deelnemers die zijn gediskwalificeerd of anderszins uitgevallen zijn.

Tijdregistratie

De Organisator stelt de finishtijd van de Deelnemer vast. Deze vaststelling is bindend. De tijdregistratie geschiedt door middel van een chip. De Organisator kan de tijden van de Deelnemer alleen dan registreren indien men de chip op de juiste wijze bevestigt aan de schoen.

Deadline/laatste loper

In verband met vrijgave van het parcours voor het verkeer, moet de Deelnemer binnen een bepaald tijdslimiet na de start, de finish zijn gepasseerd, anders wordt hij/zij niet meer opgenomen in de uitslag. Tijdslimiet 10 Miles: 2 uur.

Diskwalificatie/uit de wedstrijd halen

De Organisator is gerechtigd een Deelnemer te diskwalificeren en/of uit de wedstrijd te halen indien deze zich niet houdt aan dit wedstrijdreglement of indien zulks op grond van medische overwegingen of in verband met een ordelijk verloop van het Evenement noodzakelijk wordt geacht.

Overige bepalingen:

De Wegenverkeerswet en de daarop gebaseerde wetgeving, zoals het reglement verkeersregels en verkeerstekens, blijven ook tijdens het Evenement op het gehele parcours van kracht.

Van de Deelnemer wordt verwacht dat hij geen schade toebrengt aan eigendommen van anderen en geen afval achterlaat

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de organisatie in de persoon van de Algeheel coördinator van de Veldhoven 10 Miles, geadviseerd door de wedstrijdcommissie en wedstrijdleader.

Deelnemer neemt aan het evenement deel op eigen risico.

Weer

Houd de weerberichten goed in de gaten en pas hier kleding, voeding en drinken op aan.

Bij extreme weersomstandigheden behoudt de organisatie zich het recht voor om de wedstrijd af te gelasten.

Z

Zon

Indien de weersverwachtingen van dien aard zijn dat het een zonnige en erg warme dag wordt, denk dan aan het dragen van de juiste kleding en draag indien nodig een beschermend hoofddeksel. Indien noodzakelijk worden er extra drinkposten geplaatst.